

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
МОУ Детского сада № 257
Протокол от 29.05.26 № 4

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ Детским садом № 257
Плесовских М.Д. Плесовских
«29» 05. 2026

ПЛАН
летней оздоровительной работы
МОУ Детского сада № 257
Тракторозаводского района Волгограда

Волгоград 2026

План подготовки МОУ Детского сада № 257 к летнему сезону

1. Административно-хозяйственные вопросы

Наименование мероприятий	Срок	Ответственные
1. Проведение разного вида ремонта (конкретно указать что именно)		
2. Провести ревизию существующего инвентаря, оборудования, комплектов игр на летней прогулке		
3. Подготовить уголок природы, маленький огород, цветник		
4. Изучить наполняемость групп в летние месяца для объединения групп		
5. Провести инструктаж педагогов, технического персонала по вопросам охраны жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов		
6. Организовать субботник по благоустройству территории ДОУ с привлечением родителей		

2. Работа с педагогами.

Форма	Содержание	Время проведения	Ответственный
<i>Организационно – педагогическая работа</i>			
Педагогический совет	Определение творческой группы по разработке образовательного проекта. Стратегическое планирование летней оздоровительной работы	Май	старший воспитатель
Круглый стол творческой группы по разработке проекта	Определение стратегии деятельности, сроков, задач, содержания деятельности и ожидаемого результата. Планирование видов ресурсов. Составление плана реконструкции предметно-развивающей среды	Май	старший воспитатель
Заседание творческой группы	Выявление промежуточных результатов, проблем, внесение корректив	июль	старший воспитатель
<i>Методическая работа.</i>			
Консультации	Планирование и организация спортивных игр на прогулке. Организация адаптационного периода для воспитателей младшей группы. Создание эколого-развивающей среды в группе. Санитарно-эпидемиологический режим ДОУ в летнее время	Июнь - август	старший воспитатель, медсестра
Семинар - практикум	Изготовление атрибутов и спортивного оборудования	Июль	старший воспитатель
Открытый просмотр	Организация экспериментальной работы на прогулке	Июль	старший воспитатель
Работа методического кабинета	Методические разработки праздников, развлечений. Изготовление и подбор атрибутов, костюмов.	Июнь - август	старший воспитатель.

	Изготовление альбома «Краски лета». Подготовка выставок, конкурсов, соревнований. Оформление фотовыставки «Летнее настроение». Подбор информационного материала для родительского уголка. Разработка Положения о смотре – конкурсе на лучшую организацию летней оздоровительной работы		
Проведение инструктажей	Организация летней оздоровительной работы. Обеспечение безопасных условий пребывания ребенка в МОУ. Пожарная безопасность.	Июнь - август	Заведующий

3. Работа с родителями

Направления работы	Содержание	Ответственный
Информационно – рекламная деятельность	Оформление информационных стендов по проблеме воспитания детей. Оформление информационных стендов по ОБЖ и ЗОЖ. Фотовыставка. Оформление папок-передвижек. Ведение сайта детского сада.	старший воспитатель
Консультации	Консультации специалистов (врача, педагога – психолога, инспектора ГИБДД, инспектора по делам несовершеннолетних и др.). Индивидуальные консультации по проблемам воспитания. Консультации с родителями вновь поступающих детей	старший воспитатель
Совместная деятельность детского сада и семьи	Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов. Проведение совместных спортивных мероприятий. Привлечение родителей к проведению ремонта детского сада. Организация выставок, конкурсов в детском саду. Выставка рисунков «Моя семья»	старший воспитатель
Сотрудничество с родителями в период адаптации	Анкетирование родителей по выявлению детей с предпосылками к тяжелой степени адаптации. Круглый стол по проблеме постепенного перехода из семьи в дошкольное учреждение. Просветительская работа (памятки, рекомендации).	старший воспитатель

Тематические рекомендации к плану на летний период.

Методический раздел.

ИЮНЬ

Вечера развлечений для детей «Лесовичок», «Любимые герои сказок»

Консультации для воспитателей «Организация труда детей на огороде и в цветнике»

Семинар-практикум для педагогов «Оборудование для игр с ветром, водой, песком»

Проведение конкурсов готовности к работе летом, организация исследовательско-экспериментальной работы на огороде

ИЮЛЬ

Подготовка и проведение праздника «Лето красное»

Вечера развлечений для детей «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», «Кукольный театр»

Консультации для воспитателей «Экологическое воспитание дошкольников летом»

Конкурс детского рисунка «Бережем природу»

АВГУСТ

Спортивные развлечения «Мы сильные, ловкие, выносливые»

Вечера развлечений для детей «Люблю берёзку русскую»

Организация взаимопосещений с целью обмена опытом между педагогами (тематика предлагается по выбору)

Производственное собрание «Итоги летней оздоровительной работы»

План организации летней оздоровительной работы

Цель: объединить усилия взрослых (сотрудников МОУ и родителей воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребенка.

Задачи:

- Создать условия для укрепления здоровья детей, способствовать их физическому и умственному развитию путем активизации движений и целенаправленного общения с природой.
- Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
- Продолжать работу по созданию предметно-развивающей среды.

Организация физкультурно – оздоровительной работы на летний период

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
<i>Оптимизация режима</i>			
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка – 4-5 ч), занятия на свежем воздухе	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Воспитатели, старший воспитатель
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Младшая группа	ежедневно	Воспитатели, медсестра
Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Воспитатели, медсестра
<i>Организация двигательного режима</i>			
Утренняя зарядка на свежем воздухе	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Инструктор по ФИЗО
Гимнастика пробуждения	- -	- -	Воспитатели
Физкультурные занятия на улице	- -	2 раза в неделю	Инструктор по ФИЗО
Оздоровительная ходьба по территории детского сада (на развитие выносливости)	Средняя, старшая, подготовительная	еженедельно	- -
Дозированный бег для развития выносливости	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	- -
Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами	- -	- -	- -
Метание мяча в цель	Средняя, старшая, подготовительная	еженедельно	- -
Прыжки через скакалку разными способами	- -	ежедневно	- -
Прыжки в длину с места	Младшая, средняя,	- -	- -

	старшая, подготовительная		
Подвижные игры на прогулке	- \ \ -	- \ \ -	Воспитатели
Спортивные досуги	- \ \ -	2 раза в месяц	Инструктор по ФИЗО
<i>Закаливание.</i>			
Воздушные ванны (в облегченной одежде)	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Прогулки на воздухе	- \ \ -	- \ \ -	- \ \ -
Хождение босиком по траве	Средняя, старшая, подготовительная	- \ \ -	Воспитатели, медсестра
Хождение босиком по дорожке здоровья	- \ \ -	- \ \ -	- \ \ -
Обширное умывание	- \ \ -	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Обливание ног	- \ \ -	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Игры с водой	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Во время прогулки или на занятиях	Воспитатели
<i>Лечебно – оздоровительная работа</i>			
Полоскание горла травами (шалфей, ромашка, эвкалипт)	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Полоскание зева холодной кипяченой водой	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Витаминотерапия	- \ \ -	- \ \ -	Повара, медсестра
Оздоровление фитонцидами (чесночно-луковые закуска)	- \ \ -	Во время обеда 2 раза в неделю	Воспитатели, повара
<i>Коррекционная работа</i>			
Корректирующая гимнастика	Младшая, средняя, старшая подготовительная	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Коррекция зрения	Индивидуальная гимнастика	1 – 2 раза в неделю	Воспитатели
Коррекция осанки	Индивидуальная гимнастика	1 – 2 раза в неделю	Инструктор по ФИЗО, воспитатели
Коррекция плоскостопия	Индивидуальная гимнастика	1 – 2 раза в неделю	Воспитатели
Пальчиковая гимнастика	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	2 – 3 раза в неделю	Воспитатели

Дыхательная гимнастика	Средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Воспитатели
Релаксация	- \ \ -	2 – 3 раза в неделю	Воспитатели

Организация мероприятий познавательного характера.

День недели	Проводимые мероприятия	Группы	Ответственные
<i>1 – неделя «Мастера - затейники»</i>			
Понедельник	«Волшебная бумага» - поделки из цветной бумаги	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник	«Очень умелые ручки» - поделки из природного материала	- \ \ -	- \ \ -
Среда	«Песочные фантазии» - игры на прогулке	- \ \ -	- \ \ -
Четверг	«Разноцветная игра» - нетрадиционное рисование	- \ \ -	- \ \ -
Пятница	Праздник мыльных пузырей - развлечение	- \ \ -	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
<i>2 –я неделя «Наш друг - природа»</i>			
Понедельник	«Удивительные опыты» - экспериментальная работа на прогулке	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник	«У природы нет плохой погоды» - познавательная игра Настольные игры «Времена года»	- \ \ -	- \ \ -
Среда	Целевая прогулка в парк Досуг «Прогулка по летнему лесу»	Подготовительная, старшая, средняя младшая	Воспитатели
Четверг	Экскурсия «Путешествие в мир насекомых»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	воспитатели
Пятница «День знатоков природы»	«В гостях у водяного» - экологическое развлечение Рассматривание растений на прогулке, беседы с детьми о значении растений	Средняя, старшая, подготовительная младшая	Воспитатели
<i>3-я неделя «Безопасность»</i>			
Понедельник	Беседы с детьми о правилах поведения на дороге. «Переходим улицу» - работа с дидактическим материалом	Подготовительная, старшая, средняя младшая	Инспектор ГИБДД
Вторник	Развлечение «Бедная Баба Яга» - (закрепление знаний о полезных и	Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели

	ядовитых ягодах и грибах)		
Среда	Тематическая беседа «Огонь – друг или враг?»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Четверг	Развлечение по правилам дорожного движения «Приключения пещерного человека». Мини – развлечение «Красный, желтый, зеленый...»	Подготовительная, старшая, средняя младшая	Воспитатели
Пятница	Вечер вопросов и ответов «Как избежать неприятностей» Выставка рисунков детей	Средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
<i>4 – я неделя «Путешествие в страну Астрономию»</i>			
Понедельник	«В гостях у гнома - астронома» - тематические беседы о солнце и солнечной системе. Рассматривание иллюстраций о космосе.	Подготовительная, старшая Средняя, младшая	Воспитатели
Вторник	Сюжетно-ролевая игра «Планета Земля – частица огромного космоса» «У солнышка в гостях» - игры, стихи, хороводы	Подготовительная, старшая, средняя младшая	Воспитатели
Среда	Досуг «Космическое путешествие»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Муз. руководитель
Четверг	Развлечение «Поможем Звездочету»	Подготовительная, старшая, средняя	Инструктор ФИЗО
Пятница	Конкурс рисунков о космосе	Подготовительная, старшая	Воспитатели
<i>5 – я неделя «Театральный калейдоскоп»</i>			
Понедельник	«В гостях у сказки» - слушание сказок в грамзаписи, чтение, драматизация	Старшая, средняя, младшая	Муз. руководитель, воспитатели
Вторник «День театра»	Кукольный спектакль (поставленный воспитателями)	Старшая, средняя, младшая	Муз. руководитель
Среда «День летних именинников»	«С днем рождения, малыши!» - развлечение	Старшая, средняя, младшая	Муз.руководитель
Четверг	Театрализованное развлечение «Бабушка - забавушка» Игра – драматизация «Колобок»	Старшая, средняя, младшая	Муз. руководитель, воспитатели
Пятница	«День взросления» - досуг с участием родителей	Старшая, средняя, младшая	Зам. заведующего, муз. руководитель

<i>6-я неделя «Летняя олимпиада»</i>			
Понедельник	День прыгуна	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Инструктор ФИЗО
Вторник	День бегуна	- \ -	-\ -
Среда	День красивой осанки	-\ -	-\ -
Четверг	День метания	-\ -	-\ -
Пятница	Семейные старты «Олимпийский огонек» с участием родителей	Старшая, средняя, младшая	Воспитатели, муз. руководитель, инструктор ФИЗО
<i>7-я неделя «Мой город»</i>			
Понедельник	Беседы о родном крае и городе-герое Волгограде, рассматривание иллюстраций и фотографий	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник	Беседа «Улица, на которой я живу». Путешествие по детскому саду	-\ -	Воспитатели
Среда	Занятие – прогулка «Моя улица»	Подготовительная, старшая Средняя, младшая	воспитатели
Четверг	Конкурс семейных рисунков «Мой любимый город». Экскурсия в библиотеку «город, в котором я живу»	- \ - Подготовительная, старшая	- \ -
Пятница	Викторина «Что, где, когда?» - знания о достопримечательностях г. Волгограда	Подготовительная, старшая, средняя	воспитатели
<i>8-я неделя «В мире животных»</i>			
Понедельник	На улице сказок «Наши лучшие друзья»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник	«Ребята и зверята» - игры и упражнения с использованием методов анималотерапии	-\ -	муз.руководитель
Среда	Рассматривание иллюстраций о животных и беседы о них	- \ -	Воспитатели
Четверг	Спортивно – развлекательная программа «Зов джунглей»	Средняя, старшая, подготовительная	Инструктор ФИЗО
Пятница	Досуг «Зверобика»	Подготовительная, старшая Младшая, средняя	Инструктор ФИЗО
<i>9 –я неделя «Если хочешь быть здоров»</i>			
Понедельник	Тематические беседы: «Кто живет в молочной стране» (о	Младшая, средняя, старшая,	Воспитатели

	пользе молока и молочных продуктов); «Что нужно делать, чтобы быть здоровым»	подготовительная	
Вторник	Развлечение «В гостях у доктора Айболита»	Старшая, средняя, младшая	Медсестра, муз. руководитель
Среда	Спортивное развлечение «Веселая физкультура»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Инструктор ФИЗО
Четверг	Досуг путешествие в страну здоровячков и хлюпиков«»	Старшая, средняя	Воспитатели, инструктор ФИЗО
Пятница	День здоровья	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели, инструктор ФИЗО
<i>10 – я неделя «Урожайная»</i>			
Понедельник	«Овощи и фрукты – лучшие продукты» - беседы, игры	Старшая, средняя, младшая	Воспитатели
Вторник	«Забавные овощи» (нетрадиционное рисование – штампики из овощей)	Старшая, средняя, младшая	Воспитатели
Среда	Выставка – конкурс семейных поделок из овощей «Чудеса с обычной грядки»	Средняя, старшая, младшая	Воспитатели
Четверг	Огородная сказка «Теремок» (на основе поделок из овощей)	Старшая, средняя, младшая	Воспитатели
Пятница	Развлечение «Здравствуй, милая картошка»	Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели

**Перспективный план контроля реализации проекта оздоровительной работы
«Улыбки лета»**

Объект контроля	Содержание контроля	Периодичность	Ответственный
Питьевой режим	Контроль безопасности и качества питьевой воды, соответствие санитарным правилам	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Состояние здоровья и физическое развитие детей	Наблюдение за утренним приемом детей и состоянием каждого ребенка в течение дня. Проведение комплексного осмотра и обследования на педикулез и гельминтозы	Ежедневно 1 раз в месяц	Медсестра, старший воспитатель, воспитатели
Состояние одежды и обуви	Проверка соблюдения требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей	Ежедневно	Медсестра, воспитатели, инструктор по физической культуре
Двигательный режим	Контроль: Соблюдения объема двигательной активности в течение дня; Соответствия двигательного режима возрастным требованиям; Разнообразия форм двигательной активности в течение дня	Ежедневно	Медсестра, воспитатели, инструктор по физической культуре
Система закаливания	Проведение воздушных ванн, обливания ног, дыхательной гимнастики, босохождения по песку, гальке, траве	Ежедневно	Медсестра, воспитатели, инструктор физической культуре
Прогулка	Контроль: Соблюдения требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, организация двигательной активности); Содержания и состояния выносного материала	Ежедневно	Медсестра, воспитатели, инструктор по физической культуре
Физкультурные занятия	Проведение физкультурных занятий на воздухе. Проверка санитарно-гигиенического состояния места проведения занятия.	Ежедневно	Медсестра, воспитатели, инструктор физической культуре
Оздоровительные мероприятия в режиме дня	Проведение утренней гимнастики на улице; двигательной разминки; гимнастики после сна;	Ежедневно	Медсестра, старший воспитатель, инструктор физической культуры

	индивидуальной коррекционной работы; трудоустройстве и др.		культуре
Дневной сон	Контроль: Санитарно-гигиенического состояния помещения; Учета индивидуальных особенностей детей; За гимнастикой пробуждения.	ежедневно	Медсестра, воспитатели, инструктор физической культуре
Физкультурно- оздоровительные досуговые и развлечения	Проверка: Санитарного состояния оборудования и безопасности места проведения мероприятия; Содержания и состояния выносного материала; Двигательной активности детей.	По плану	Медсестра, старший воспитатель